

ÇOCUĞUMLA İNTERNET KULLANIYORUM

SULTANGAZİ FAHRİ AYGÜN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



NASIL Kİ ÇOCUKLARINIZA KARŞIDAN KARŞIYA GEÇERKEN İKİ TARAF BAKMAYI, YÜZMEYİ, BİSİKLETE BİNMEYİ ÖĞRETİYORSANIZ; DİJİTAL DÜNYADA GÜVEN İÇERİSİNDE DOLAŞMALARI İÇİN BİLGİ İLETİŞİM ARAÇLARINI VE İNTERNETİ NASIL GÜVENLİ ŞEKİLDE KULLANABİLECEKLERİNİ DE ÖĞRENMEYE İHTİYAÇLARI VARDIR.

NASIL REHBERLİK EDEBİLİRSİNİZ?

1. BİLGİ SAHİBİ OLUN

Teknoloji, oyun, internet hakkında az çok bilginiz olsun. Uzman olmanıza gerek yok fakat uygulamaların ne için ve nasıl kullanıldığı hakkında fikriniz olsun.

2. İLGİLİ OLUN

Çocuklarınızla birlikte çevrim içi vakit geçirin. Çocuğunuz sosyal medyada kimlerle arkadaşlar, hangi içerikleri takip ediyor bunları gözetim altında tutun.

3. ORTAK KULLANIM ALANLARI OLUŞTURUN

Bilgisayar, tablet, tv gibi teknolojik aletleri salon gibi ortak kullanım alanlarında kullanın.

4. GÜVENLİK TEDBİRLERİ ALIN



UYGULAMALARIN GÜVENLİK AYARLARI

YOUTUBE KİDS

- ÖNCELİKLE MAİL ADRESİNİZLE BİR OTURUM AÇMALISINIZ.
- ÇOCUĞUNUZUN YAŞINI SEÇEREK ONUN YAŞINA UYGUN İÇERİKLERİN KARŞISINA ÇIKMASINI SAĞLAYABİLİRSİNİZ.
- İSTEMEDİĞİNİZ İÇERİKLERİN YANINDAKİ ÜÇ NOKTAYA TIKLAYARAK BU İÇERİKLERİ ENGELLEYEBİLİRSİNİZ.
- AYARLAR KISMINDAN ZAMAN SINIRLAMASI KOYABİLİRSİNİZ .
- ŞİFRE KOYARAK AYARLARINIZIN DEĞİŞMESİNİ ENGELLEYEBİLİRSİNİZ.

YOUTUBE

- ÖNCELİKLE MAİL ADRESİNİZLE BİR OTURUM AÇMALISINIZ.
- AYARLARDAN KISITLI MOD BÖLÜMÜNÜ AKTİF HALE GETİRİNİZ.
- ÇOCUĞUNUZUN İZLEMESİNİ İSTEMEDİĞİNİZ SAYFALARI ENGELLEYEBİLİRSİNİZ. AYNI ZAMANDA İZLEMESİNİ İSTEDİĞİNİZ SAYFALARA ABONE OLARAK ÖNERİLER KISMINDA O SAYFANIN ÇIKMASINI SAĞLAYABİLİRSİNİZ.
- İZLENME GEÇMİŞİNE BAKARAK ÇOCUĞUNUZUN NELERİ İZLEDİĞİNİ TAKİP EDEBİLİRSİNİZ.

TİKTOK

- TİKTOK HESABINIZI AÇTIKTAN SONRA AYARLAR KISMINA GİDİNİZ.
- DİJİTAL REFAH KISMINDAN AYARLARI YAPABİLİRSİNİZ.
- AÇILAN PENCEREDE EKRAM ZAMANI YÖNETİMİ KISMINDAN ZAMAN KISITLAMASI YAPABİLİRSİNİZ.
- KISITLI MOD AYARINDAN UYGUN OLMAYAN İÇERİKLERİN ÇOCUĞUNUZUN KARŞISINA ÇIKMASINI ENGELLEYEBİLİRSİNİZ.
- AİLE EŞLEŞMESİ MODU İLE TÜM AİLE ÜYELERİNİN AYARLARINI DÜZENLEYEBİLİRSİNİZ.

**İNSTAGRAM,
FACEBOOK VE TWİTTER
GİBİ SOSYAL MEDYA
HESAPLARINIZI DA
AYARLAR KISMINDAKİ
GİZLİLİK VE GÜVENLİK
BÖLÜMLERİNDEN
GEREKEN
KISITLAMALARI
YAPABİLİRSİNİZ.**



EBEVEYNLERE ÖNERİLER

- ÇOCUĞUNUZA YASAK KOYMAYIN. SINIRLAR KOYUN VE DAVRANIŞLARINIZIN TUTARLI OLMASINA ÖZEN GÖSTERİN.
- KONULACAK KURAL VE SINIRLARI ÇOCUĞUNUZ İLE BERABER KARAR VERİN.
- İZLEDİĞİNİZ VİDEOLAR, FİLMLER VE OYNADIĞINIZ OYUNLAR KONUSUNDA SEÇİÇİ OLUN.
- TABLET, BİLGİSAYAR VE TELEVİZYON OLMADAN ÇOCUĞUNUZLA EĞLENCELİ AKTİVİTELER YAPIN.
- ÇOCUĞUNUZU EKLANLA BAŞ BAŞA UZUN SÜRE VE DENETİMSİZ BIRAKMAYIN.
- TV, BİLGİSAYAR VE TABLETİ ÇOCUK BAKICISI OLARAK KULLANMAYIN.
- ÇOCUĞUNUZUN KULLANDIĞI UYGULAMALARIN GİZLİLİK AYARLARINI YAPIN.
- UYKUDAN 90 DK ÖNCE EKRANDAN UZAK KALMASINI SAĞLAYIN. UYKU DÜZENİ VE GÖZ SAĞLIĞI AÇISINDAN ÖNEMLİ BİR SINIRLAMADIR.
- GÜÇLÜ VE POZİTİF AİLE BAĞLARI GELİŞTİRİN.
- TELEVİZYON, BİLGİSAYAR VE TABLETİ ORTAK KULLANIM ALANI OLAN SALONDA KULLANMASINI SAĞLAYIN.



TÜRKİYE PEDAGOLOJİ DERNEĞİ'NİN ARAŞTIRMALARI YAŞ GRUBUNA GÖRE EKRAN SÜRELERİ;


- 0-3 Yaş: Ekrandan olabildiğince uzak tutulmalıdır.
- 3-6 Yaş: Günlük toplam süre en fazla 20-30 dakikadır.
- 6-9 Yaş: Günlük toplam süre en fazla 40-50 dakikadır.
- 9-12 Yaş: Günlük toplam süre en fazla 120 dakikadır.
- 12+ Yaş: Günlük toplam süre 120 dakikayı geçmemelidir.

- İdeal süreler bunlar olmasına rağmen bazen aile içi durumlardan kaynaklı süreler değişebilmektedir. Bunlar kesin sınırlar olmamakla birlikte dikkat edilmesinde fayda bulunmaktadır.
- Ayrıca; sosyal medya hesabı açabilmek için çocuğun en az 13 yaşında olması gerekmektedir.
- Gelişim çağındaki çocukların fiziksel ve ruhsal gelişimleri için günde en az 8 saat uyumaları ve 1 saat fiziksel aktivite yapmaları gerekmektedir. Ekran süresini kısıtlarken çocuğunuzu aynı zamanda fiziksel aktivite yapması konusunda da teşvik edebilirsiniz.


GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI KONUSUNDA ÖNEMLİ BAZI LİNKLER

 [GÜVENLİ TIKTOK KULLANIMI VİDEOSU AYRINTILI
İZLEMELİK İÇİN TIKLAYINIZ.](#)

 [GÜVENLİ YOUTUBE KIDS KULLANIMI VİDEOSUNU
AYRINTILI İZLEMELİK İÇİN TIKLAYINIZ.](#)

 [GÜVENLİ YOUTUBE KULLANIMI VİDEOSUNU
AYRINTILI İZLEMELİK İÇİN TIKLAYINIZ.](#)

 [GÜVENLİ İNTERNET KULLANIM KILAVUZU İÇİN
TIKLAYINIZ.](#)

 [GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI WEB SAYFASI İÇİN
TIKLAYINIZ.](#)

 [EBEVEYN DENETİM ARAÇLARI İÇİN TIKLAYINIZ.](#)