

AKRAN ZORBALIĞI

SULTANGAZİ FAHRİ AYGÜN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

BİR BİREY VEYA GRUP TARAFINDAN, SAVUNMASIZ OLAN BİR KİŞİYE KARŞI YAPILAN, FİZİKSEL VEYA PSİKOLOJİK SONUÇLARI OLAN VE SÜREKLİLİK ARZ EDEN ŞİDDET DAVRANIŞLARI.

Zorbalık bazen çok net belli olurken bazen de anlayamayız. Bu yüzden zorbalığın ne olduğunu ve türlerini bilmekte fayda var. Zorbalık; fiziksel, sözel, sosyal ve siber zorbalık olmak üzere 4 gruptan oluşuyor. Fiziksel ve sözel zorbalık daha fark edilebilirken sosyal zorbalık gözden kaçmaktadır. Sosyal Zorbalık; gruba dahil etmeme, oyuna almama, dışlama gibi davranışlardır. Ders aralarında, sınıf etkinliklerinde dikkat edildiğinde fark edilebilir.



AKRAN ZORBALIĞINA KARŞI NELER YAPABİLİRİM?

- SINIFINIZDA AKRAN ZORBALIĞI KONUSUNU İŞLEYİN.
- ÇOCUKLARA ZORBA, MAĞDUR, İZLEYİCİ NE DEMEK AÇIKLAYIN.
- TEKRAR TEKRAR BU KONUYA DEĞİNEREK GÜNDEMDE TUTUN.
- ÖĞRENCİLERİNİZLE BİRLİKTE SINIF KURALLARI OLUŞTURUN. KURALLARA UYMALARI KONUSUNDA ÖĞRENCİLERİNİZİ TEŞVİK EDİN.
- MAĞDUR ÖĞRENCİLERİNİZE DESTEK OLUN. ÖZGÜVENLERİNİ KAZANMALARI İÇİN SINIF İÇERİSİNDE SORUMLULUK VERİN.
- MAĞDUR ÖĞRENCİLERİNİZİ ONU DESTEKLEYEBİLECEK BAŞKA ÖĞRENCİLERLE ARKADAŞLIK KURMASINI SAĞLAYIN.
- SINIF İÇERİSİNDE GERGINLIĞI AZALTABİLECEK BİR ALAN OLUŞTURUN. ÖFKE, KAYGI VE ÜZÜNTÜ GİBİ DUYGULAR ORTAYA ÇIKTIĞINDA ÖĞRENCİLERİNİZİ YATIŞTIRMAK İÇİN BİR ALAN OLUŞTURUN.
- ZORBA ÖĞRENCİLERİNİZİN OLUMSUZ DAVRANIŞLARI ÜZERİNDE DURMAKTANSA OLUMLU DAVRANIŞLARINI PEKİŞTİRİN.SORUMLULUK VERİN VE BAŞARIYLA TAMAMLAMASINI SAĞLAYIN.



OKULDA ZORBALIĞA HAYIR

- PROBLEMİN KAYNAĞINI ANLAMAYA ÇALIŞIN. OLAYIN DOĞRUSUNU ÖĞRENMEDEN TEPKİ VERMEYİN. ZORBA ÖĞRENCİYE KARŞI ÖN YARGIYLA YAKLAŞIP YANLIŞ DEĞERLENDİRMELERDE BULUNMAYIN.
- ÖĞRENCİLERİNİZE İYİ BİR ROL MODEL OLUN. OLAYLAR KARŞISINDA VERDİĞİNİZ TEPKİLER ONLAR İÇİN ÖRNEK OLACAKTIR.
- ÖĞRENCİLERİN İZLEDİKLERİ FİLM VE DİZİLERİ, OYNADIKLARI OYUNLARI BİLİN. BU KONUDA AİLELERE MÜŞAVİRLİK YAPIN. ŞİDDET İÇERİKLİ OYUN VE FİMLERDEN UZAK DURMALARINI SAĞLAYIN.
- AİLE, ÖĞRETMEN VE PSİKOLOJİK DANIŞMAN İŞ BİRLİĞİ İÇERİSİNDE OLMALI.