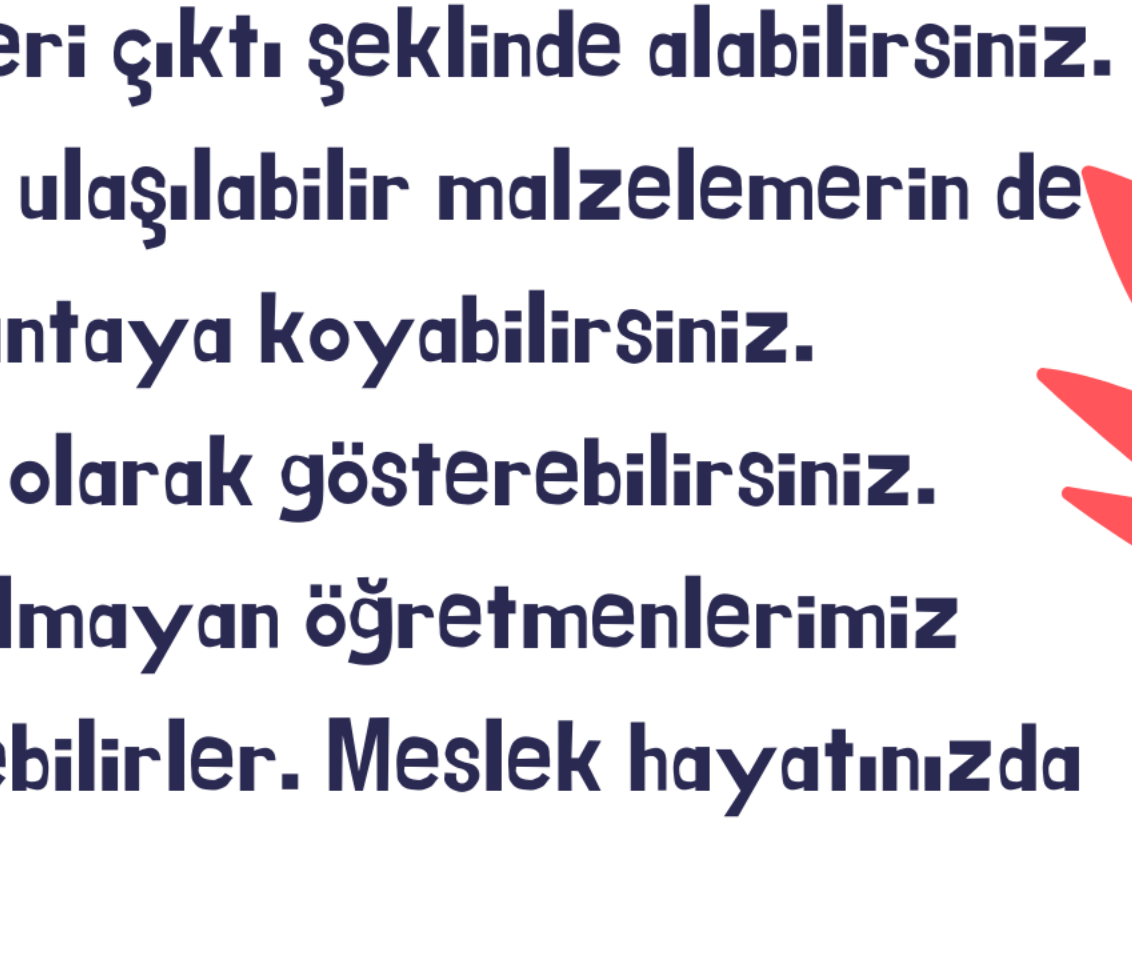


# REHBERLİK SERVİSİ TANITIMI

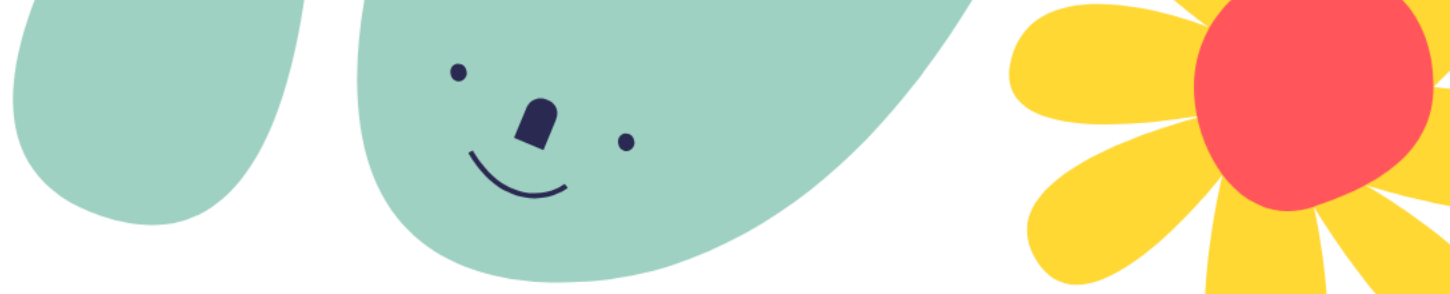
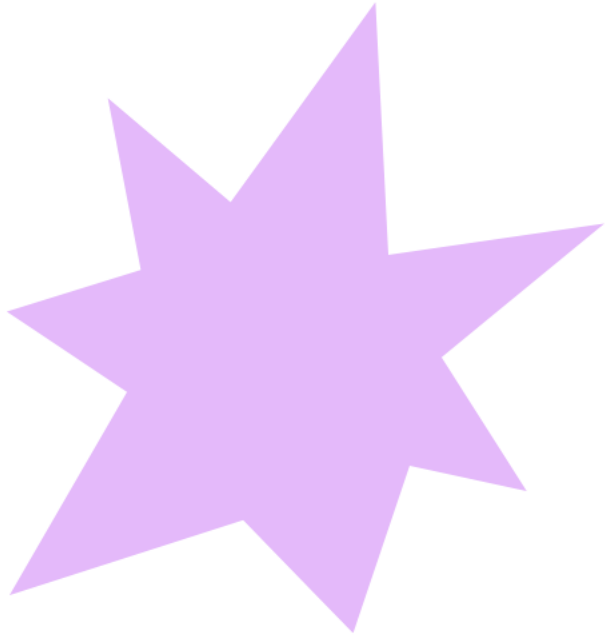


# Giriş

Bu içerik yeni atanmış psikolojik danışmanlar/rehber öğretmenler için hazırlanmıştır. İnternette hazır olarak bulunan bu içeriği sizler için görsellerle daha da zenginleştirip sizlere sunduk.



**Bu alet çantasındaki görselleri çıktı şeklinde alabilirsiniz.  
Peçete, silgi, yara bandı gibi ulaşılabilir malzemelerin de  
orijinal hallerini edinip bir çantaya koyabilirsiniz.  
Sınıflara girdiğinizde somut olarak gösterebilirsiniz.  
Malzemeleri edinme şansı olmayan öğretmenlerimiz  
sunum üzerinden de gösterebilirler. Meslek hayatınızda  
hepinize başarılar dileriz.**



# PSİKOLOJİK DANIŞMAN ALET ÇANTAM



**Bazen çok sinirlendiğimizde istemediğimiz ya da sonradan pişman olabileceğimiz şeyler yapabiliriz. Eğer bu durumlar çok oluyor sizi ve etrafınızdakileri rahatsız ediyorsa öfkenizi doğru şekilde yönetebilmeniz için size yardım edebilirim.**



**Okul boyunca daha  
mutlu olmanız için tüm  
desteđim,  
danışmanlığım ve  
sevgim sizlerle.**



**Tüm çocukları  
korumak ve sevmek  
benim işimin en  
önemli parçasıdır. Bu  
yüzden kocaman bir  
kalbe ihtiyaç  
duyabiliyorum.**



**Rehber öğretmen iyi bir sır saklayıcıdır. Bana başınızdan geçen bir olayı ya da başkasıyla ilgili bir hikaye anlattığınızda bu ikimiz arasında sır olarak kalır ve hiç kimseyle paylaşmam.**

**Eğer anlattığın şeyin seni çok üzdüğünü ya da sana veya bir başkasına zarar verebileceğini düşünürsem o zaman senin güvende olman için ben de birilerinden yardım isteyebilir bu durumlarda sırrımızı paylaşabilirim.**





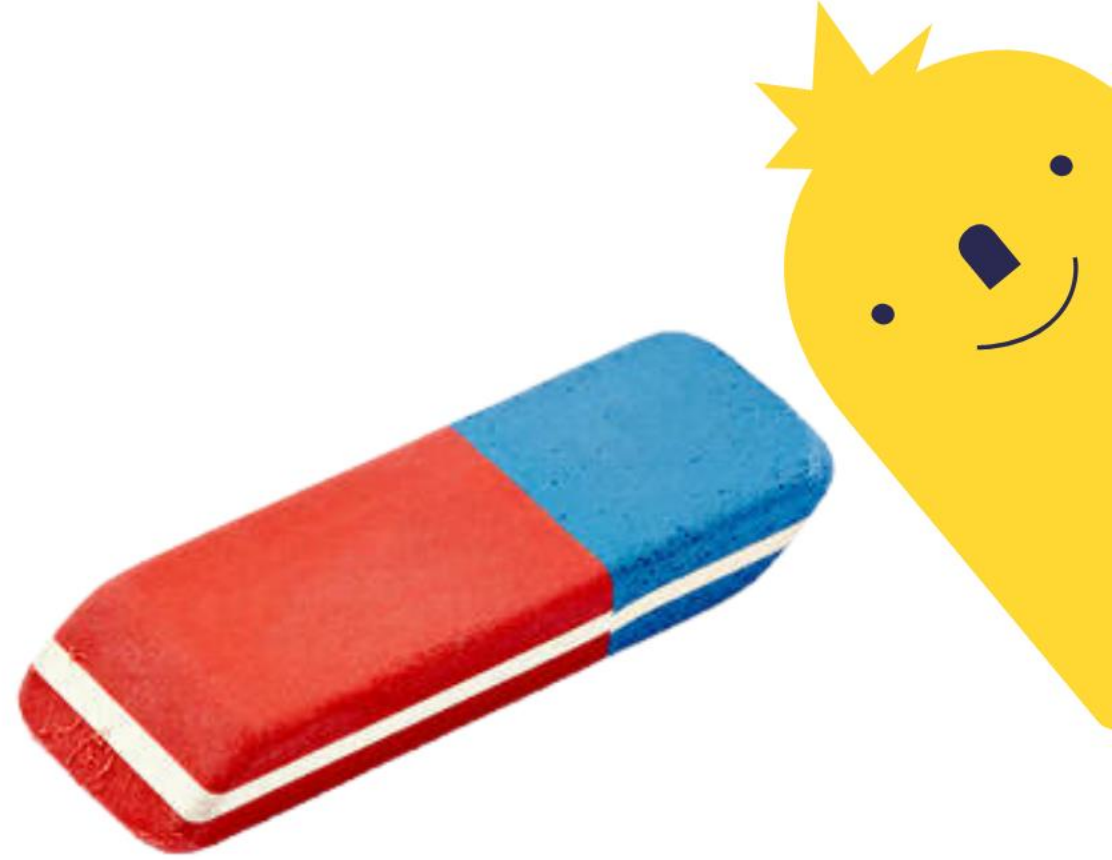
**Bazen problemlerimizi tek başımıza çözemeyebiliriz bu durumlarda birilerinden yardım isteyebiliriz. Eğer derslerinizle, arkadaşlarınızla, abinizle-ablanızla-kardeşinizle ya da annenizle-babanızla ilgili problemleriniz olursa ve benden yardım isterseniz birlikte çözmeyi deneyebiliriz.**



**Rehber öğretmen iyi bir dinleyicidir ve anlattıklarınızı her zaman ilgiyle dinler.**



**Rehber öğretmen hatalarınızı düzeltmenizde ve bunlardan ders çıkarıp aynı hatayı tekrar etmemeniz için size yardım eder.**



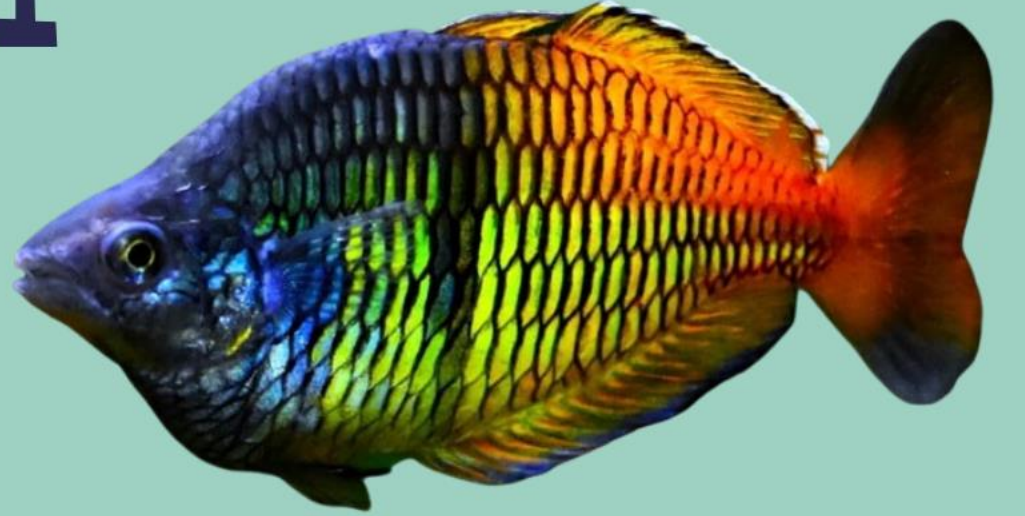
**Rehber öğretmen kendini üzgün ve karamsar hissettiğinde gözyaşlarını silmene yardım eder. Ayrıca ağlamanın duygularımızı, hissettiklerimizi yansıtmanın en doğal yolu olduğunu hatırlatır.**



**Bazen düřtüğümüzde  
bazen de arkadaşlarımız  
bize üzücü şeyler  
söylediklerinde  
yaralanabiliriz. İşte böyle  
durumlarda benden yardım  
isteyebilirsiniz diye  
çantamda her  
zaman yara bandı taşıırım.**



# GÖKKUŞAĞI BALIĞI HİKAYESİ



**Uzun uzun yıllar önce masmavi sularda bir balık yaşarmış. Bu balık sıradan bir balık değilmiş, okyanusun en güzel balığıymış. Pulları mavinin, yeşilin, morun ve gümüşün tüm tonlarını yansıtırmış. Diğer balıklar ona hayran kalırmış ve ona Gökkuşaağı balığı diye seslenirlermiş. 'Buraya gel Gökkuşaağı balığı. Buraya gel ve bizimle oyna' dediklerinde Gökkuşaağı balığı onlara aldırış etmez yanlarından sessizce ve kibirle geçermiş. Birgün küçük mavi balık arkasından seslenmiş. 'gökkuşaağı balığı beni bekle. Lütfen bana parlak pullarından bir tanesini ver. Onlar çok güzel ve sende çok fazla var.' Gökkuşaağı balığı arkasına dönerek 'benim özel pullarımdan mı istiyorsun? Sen kendini ne zannediyorsun, git başımdan.' diye bağırmış.**

**Küçük mavi balık üzüntüyle yanından uzaklaşmış ve olanları arkadaşlarına anlatmış. Bu olaydan sonra hiçbir balık Gökkuşuğı balığıyla konuşmaz, onunla yüzmez olmuş. Göz kamaştırıcı pullarına rağmen artık kimse onunla konuşmuyor, oynamıyormuş ve okyanusun en yalnız balığı oluvermiş. Bir süre sonra Gökkuşuğı balığı bir deniz yıldızına rastlamış ve deniz yıldızına 'Ben gerçekten çok güzel bir balığım neden kimse benimle konuşmuyor?' diye sormuş. Deniz yıldızı, 'bunun cevabını ben veremem fakat derinlerdeki mercan kayalıklarına gidersen orada bilge bir ahtapot göreceksin belki o senin soruna cevap verip, sana yardım edebilir.'**



**Gökkuşığı balığı mağarayı bulmuş mağaranın içi çok karanlıkmiş ve hiç bir şey gözükmiyormuş. Mağarada yavaşça ilerlerken aniden kendisine bakan iki gözün parladığını görmüş. Ahtapot derinlerden gelen bir sesle 'Bende seni bekliyordum Gökkuşığı Balığı' demiş. Dalgalar bana senin hikayeni anlattı şimdi sana bir tavsiye vereceğim pullarını diğer balıklarla paylaş belki denizin en güzel balığı olmayacaksın ama ne kadar mutlu olabileceğini keşfedeceksin.' demiş. Gökkuşığı balığı 'veremem' dediği anda ahtapot birden ortadan kaybolmuş. Gökkuşığı balığı kendi kendine ' pullarımı vermek mi benim parlak ve güzel pullarımı vermek mi asla. Onlarsız ben ne yaparım?' demiş.**

**Mağaradan çıktığında karşısına aniden küçük mavi balık çıkıvermiş. 'Gökkuşığı balığı lütfen bana kızma senden sadece bir pul istiyorum.' Gökkuşığı balığı düşünmüş taşınmış ve miniminnacık bir pul verirse bunun çokta büyük bir kayıp olmayacağına karar vermiş. Küçük bir pulu yüzgecinden dikkatlice çıkarıp küçük mavi balığa vermiş. Küçük mavi balık sevinçle 'teşekkür ederim, çok teşekkür ederim.' Diyerek ıslık çalıp, taklalar atarak okyanusun derinliklerine doğru yüzmüş. O anda Gökkuşığı balığı daha önce hiç hissetmediği kadar güzel duygular hissetmiş.**

**Küçük mavi balık tüm okyanusa olanları anlatmış ve diğer balıkların hepsi gökkuşuğı balıının etrafını sarıp ondan birer tane pul istemiş. Gökkuşuğı balıı vücudunun sağındaki ve solundaki tüm pulları diğer balıklarla paylaşmaya başlamış. Ve verdiği her pulla beraber mutluluğı kat be kat artmış. Etrafında, diğer balıklarla paylaştığı pullar parıldadıkça sanki kendi vücudunda parıldıyorlarmış gibi hissetmeye devam etmiş.**

**En sonunda Gökkuşaağı balığının vücudunda sadece tek bir pul kalmış. Önceden onun için çok önemli olan birşeyi başkalarıyla paylaştığında aslında paylaşmanın ne kadar keyifli bir şey olduğunu farketmiş. 'Hadi gökkuşaağı balığı' diye bağırmış diğer balıklar 'hadi gel ve bizimle oyna'. 'Geliyorummmmm' diye bağıran Gökkuşaağı balığı sevinçle arkadaşlarının arasına katılmış.**



# Kaynakça

- <https://linktr.ee/onuraktas>